***ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ПЕСЕНКИ И ДЕТСКИЕ ПОТЕШКИ?***

*Немного истории. Потешки пришли к нам из народа, и несут в себе мудрость многих поколений наших предков. Положительное действие веселых песенок и прибауток замечают не только мамы с папами, но и педагоги. Но чем же они так полезны?*

* *Во-первых,****они знакомят малыша с окружающим миром****. Прижимая к себе ребеночка, мама показывает ему какую-то вещь и называет ее, пропевает в песенке.*
* *Во-вторых,****песенки учат малыша понимать и воспринимать речь****. Казалось бы, самые простые и незамысловатые слова, но на деле они помогают крохе связывать сказанное слово и предмет, который оно обозначает. Кроме того, благодаря потешкам малыш учится определять веселую или грустную интонацию голоса, различать даже похожие между собой звуки, чувствовать плавность и ритмичность речи.*
* *В-третьих, такая легкая форма общения с мамой способствует****психологическому здоровью малыша****. Ведь он видит, что мама поет, улыбается, а, значит, все хорошо. И можно нормально расти и развиваться.*
* *В-четвертых, по наблюдению ученых, потешки и песенки, рассказанные или спетые с любовью, стимулируют****интеллектуальное становление малыша****. Стимулируется мелкая моторика, а вместе с ней – и мышление. Начинают развиваться различные разделы мозга, ребенок тренирует внимание, восприятие, память и другие важные психические функции.*
* *В-пятых, песенки и потешки помогают ребенку лучше и быстрее****адаптироваться к изменяющимся условиям****и более спокойно идти на контакт с близкими.*
* *В-шестых, естественным образом происходит****физическое развитие малыша****. Ведь он тянется за мамой, старается повторить все то, что она показывает и о чем рассказывает в потешке.*
* *И один из самых главных «бонусов» песенок и потешек —****сближение родителей и малышей. Ведь мы в игровой форме все чаще обнимаем своих крох, прикасаемся к ним, целуем, учим всему новому.***